

## Xenofit energy bar

Dieser Energie-Riegel erfüllt mit seiner optimierten Zusammensetzung aus Kohlenhydraten, Fett und Eiweiß die modernen Anforderungen an einen Sport-Riegel. Xenofit energy bar unterstützt die Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung), mehr als 50% des Energiebedarfs durch Kohlenhydrate zu decken. Wichtiger Bestandteil von allen vier erhältlichen Geschmacksrichtungen sind Haferflocken. Auf das Zusetzen von geschmacksförderndem Fett und künstlichen Farbstoffen wird verzichtet. Zusätzlich enthält Xenofit energy bar wichtige Vitamine und Mineralstoffe, insbesondere die für den Energiestoffwechsel notwendigen Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und Niacin, sowie das „Sportler-Mineral“ Magnesium und das „Knochen-Mineral“ Calcium. Magnesium trägt u. a. zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Calcium wird für gesunde Knochen benötigt.

Packungseinheit:

Riegel à 50 g - UVP: 1,65 €

Typ: Aprikose, Banane, Cranberry, Schoko/Crunch

<b>Nährwertdeklaration Typ Cranberry</b>	pro 100 g
Brennwert/Energie (kJ/kcal)	152 9/3 62
Fett [g]	7,7
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,9
Kohlenhydrate [g]	61,6
davon Zucker [g]	32,9
Ballaststoffe [g]	4,6
Eiweiß [g]	10
Salz [g]	0,30
Vitamine/Mineralstoffe	pro 100 g
Vitamin E [mg]	24,9
Vitamin C [mg]	100
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> ) [mg]	3,9
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> ) [mg]	2,1
Niacin [mg]	20,1
Vitamin B <sub>6</sub> [mg]	4,3
Folsäure [µg]	255
Biotin [µg]	65,9
Pantothensäure [mg]	8
Calcium [mg]	397
Magnesium [mg]	136
Chlorid [mg]	173
Natrium [mg]	119

\* % der Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011